

Acciacchi e fastidi di stagione: combattili con metodi naturali.

Con la stagione invernale, ed in particolare da gennaio in poi, siamo naturalmente **soggetti a tutti quei fastidi** che ci riserva, puntualmente, la stagione fredda. **Ambienti chiusi, umidità**, e quant’altro **sono naturali alleati** nel favorire, soggiogandoci inesorabilmente e puntualmente ogni anno, **influenze, raffreddori**, ecc. **Sulla rete ci sono portali** i quali, nel loro assortimento di prodotti tipici, hanno inserito **referenze che partono da elementi assolutamente naturali, quali la Propoli ed il Miele (quello calabrese all’eucalipto, in particolare)**, per offrire agli internauti **composti veramente efficaci** a tal proposito. **La propoli**, infatti, rappresenta **un antibiotico naturale** che protegge dai molti microrganismi che si possono incontrare durante le stagioni fredde. Il nome **Propoli deriva dal greco "PROPOLIS"**; **che tradotto letteralmente significa "davanti alla città"**; infatti questo prodotto viene usato dalle api per erigere un muro di difesa immediatamente dietro l' ingresso dell' alveare ciò allo scopo di evitare che indesiderati intrusi (insetti , piccoli roditori ecc.) entrino nell' arnia. Viene anche usato dalle api come "cemento mastice" per richudere le fessure che si creano nell' alveare, per verniciare le pareti interne dell' arnia e per disinfettare gli alveoli e le celle reali. La propoli **viene raccolta dalle api su gemme foglie e dalla corteccia degli alberi**, è quindi essenzialmente una resina dalla caratteristica consistenza gommosa e dall' odore aromatico balsamico; a questa miscela resinosa le api aggiungono la secrezione di loro ghiandole ed anche polline e cera. **Le proprietà** della Propoli erano conosciute già dagli **antichi egizi** che la usavano per imbalsamare le loro mummie. Famosi filosofi come Plinio e Aristotele la consideravano come un eccezionale rimedio per le malattie della pelle quali piaghe e suppurazioni. Sembra inoltre che il segreto della famosa Stadivari e dai violini fabbricati dai maestri liutai italiani del XVII secolo sia in una particolare vernice a base di Propoli con cui erano ricoperti questi strumenti. **La composizione della Propoli è**, da un' analisi media di vari campioni, la seguente: Resine e balsami 50%, cere 30%, oli essenziali (a cui sarebbero dovute le proprietà anestetiche della Propoli) 10%, pollini 5%, minerali diversi 5. Dall' analisi chimica frazionata la Propoli risulta ricca di flavonoidi, sostanze di grande interesse per gli studiosi per le loro proprietà antimicrobiche, antinfiammatorie e di potenziamento dell' attività dell' acido ascorbico (vitamina C) . **La Propoli è stata da sempre usata nella medicina popolare** come antibatterico, disinfettante, anestetizzante per ferite, piaghe, ulcere, ecc., **l' avvento dei moderni farmaci a base chimica ha messo da parte** insieme alla medicina naturale anche la Propoli. **Solo negli ultimi anni si sono riscoperte** le proprietà di questo eccezionale prodotto dell' alveare: la Propoli è stata ed è tuttora **oggetto di approfonditi studi** e continue applicazioni pratiche, che hanno portato **a conclusioni sorprendenti**: la Propoli può senza dubbio essere considerata un antibiotico naturale, le sue **proprietà battericide ed antivirali** esplicano un' azione antimicrobica veramente efficace, combatte le affezioni provocate da numerosi germi patogeni, tutto questo senza provocare nessuno degli effetti collaterali così frequenti nei moderni farmaci. In particolare vorremmo di seguito **ricordare alcuni disturbi da cui è scientificamente provato** si può trarre vantaggio con l' uso costante della propoli: **Eczemi e ulcere della pelle** (acne, verruche, duroni, formicolii, ecc.), **tonsilliti, gengiviti, stomatiti, ascessi**, Afte per modificazione della flora della cavità orale a seguito di terapia di antibiotici, **Sinusiti, Influenze, Raffreddori, Riniti**, Perturbazioni della flora Intestinale a causa di antibioticoterapia. **Del miele sono più che conosciuti i notevoli effetti benefici che esso svolge sulle vie respiratorie in particolare, per le sue proprietà emollienti e decongestionanti. E sul benessere della persona in generale, sui muscoli(aumento della potenza fisica e della resistenza),sul cuore (azione cardiotropa),sul fegato(protezione e disintossicazione),sull’apparato digerente (specifica funzione stimolante e regolatrice),sui reni (azione diuretica) e sul sangue (apporto antianemico e fissazione del calcio-magnesio). Lo sciroppo così proposto è arricchito di preziosi oli essenziali (infusi di erbe) con azione balsamica ,dà un immediato sollievo alla gola e al naso chiuso ed è indicato in caso di tosse e malattie da raffreddamento. Utile ai fumatori che sicuramente avranno ammorbata e calmata la fastidiosa tosse secca spesso presente e legata al vizio del fumo. **

About the Author

Giorgio Candia è il titolare di www.saporidellasibaritide.it Via Roma 24 87064 Corigliano Calabro (Cs) infotel 098382673

Source: <http://www.articlemarketing.net>